



## SVOLGIMENTO GIORNATA

I bambini delle scuole primarie o secondarie di 1° grado, dopo aver ricevuto i **cappellini** ufficiali, ascoltano gli **organizzatori** e i **promotori** della manifestazione che **presentano il progetto e le attività** che vengono svolte durante la mattinata.

Si prosegue con un momento di **approfondimento tematico** durante il quale gli esperti specializzati in sana alimentazione parleranno a **studenti, insegnanti e genitori** dell'importanza del consumo quotidiano di frutta e verdura e delle loro proprietà nutrizionali, fornendo nozioni di cultura dell'alimentazione.

Il momento centrale della mattinata è dedicato alle **attività di animazione fisica con giochi sportivi** che coinvolgono, con opportuno distanziamento, tutte le classi partecipanti.



Seguono **giochi a quiz** che coinvolgono i rappresentanti di ogni classe, grazie a moderne **pulsantiere wireless** e ad un **maxi-schermo** in cui vengono mostrate le **domande e cui rispondere**. In base al punteggio ottenuto viene decretata la classe vincitrice.

La giornata si conclude con la premiazione e una **degustazione di frutta e verdura** per tutti i partecipanti, offerta dalle organizzazioni di produttori aderenti al progetto.

### PROGRAMMA SINTETICO

- Arrivo delle classi partecipanti
- Distribuzione gadget (cappellini)
- Presentazione del progetto e spiegazione delle modalità di svolgimento della giornata con intervento degli organizzatori e dei promotori
- Intervento dell'esperto di sana alimentazione
- Attività fisica con giochi sportivi
- Giochi a quiz
- Premiazione
- Degustazione di frutta e verdura

**Fruit and Salad School Games**

info@fruitandsalad.it | www.fruitandsalad.it